

Od strane Roditelja za Roditelja



Dragi Roditelji
Odgovornost je uzbudljiv izazov kod kojeg vi imate glavnu odgovornost za dobrobit vaše djece. Nadamo se da vam sa ovim Savjetnikom Impulse možemo dati.



- B**
I
z
o
s
t
a
n
u
e
- | | |
|--|--|
| Dovoljno Sna prosjecno: | Djeci do 10 Godina starosti potrebno je 10 Sati Sna. Mladima od 14 Godina oko 8 Sati Sna. |
| Dovoljno Kretanja: | Djeca se trebaju u slobodno vrijeme kretati. Voziti Biciklo, Plivati, Igrati se itd. Igrati se promovisanje je dobrog utiska tijela i obucavanje cula. |
| Zdrava Uzina:
(Voce, Povrce, Znjuni/Zvieri) | Dajte svom Djetetu Integralnu Hranu i nezasladjeno pice da ponese u Skolu. |
| Svakidasnji Porodicni Savjeti: | Rituali u svakodnevnom Zivotu daju Djeci sigurnost, na primjer. Uobicajeni Obroci, Price za Laku Noc, Dnevni Pregled Dana. Provodite sto vise vremena sa vasom Djecom. Medjusobno Povjerenje, otvorene, konstruktivne razgovore i obavezajuca pravila, promovisu zajednicki Zivot u Porodici. U Sukobima zajedno traziti rjesenje. Vazno je i misljenje od male Djece. |
| Radno mjesto ili mjesto za Ucenje: | Za to nam treba Sto i Stolica na jednom mirnom Mjestu, gdje se mogu uraditi domaci zadaci bez prekida i bez ometanja bilo koga. |
| Savjeti za Ucenje: | Kreiranje rasporeda. Poslije 30 Min. Ucenja planirati jednu malu Pauzu. Redovno piti dovoljno Vode i izmedju se dovoljno kretati. 30 Min. prije i poslije Ucenja ne gledati TV i igrati se na Kompjuteru, u suprotnom nema nikakvog Efekta od Ucenja! |
| Put do Skole: | Djeca trebaju sama da poznaju Put do Skole i da sama dolaze i odlaze. Odredite vi i vase Dijete Put do Skole. Djeca sklapaju na putu do Skole nova prijateljstva, i uce se sa Sukobima Roditeljski Taksi ugrozava sigurnost druge Djece! |

Oni koji imaju dovoljno Novca za trositi, mogu da nauce kako rukovoditi sa njim.
Dogovorite se zajedno sa vasom Djecom za sta ce Dzeprac koji dobiju koristiti i kako ga trositi.

- Preporuka: 1. Skolska Godina sFr. 1.- do 2.-
 2. Skolska Godina sFr. 2.- do 3.-
 3. Skolska Godina sFr. 3.- do 4.-
 4. Skolska Godina sFr. 4.- do 5.-
SEDMICNO!!!
- 5./ 6. Skolska Godina sFr. 25.- do 30.-
 7./ 8. Skolska Godina sFr. 30.- do 40.-
 9./10. Skolska Godina sFr. 40.- do 50.-
MJESECNO!!!



Redovno iplacivati Dzeprac!
 Ne zahtjevati Nalog i polaganje Racuna za svaku Kupovinu,
 za trosenje Dzepraca!
 Dzeprac ne koristiti kao Pritisak na Djecu!

Preporuka o vremenu za Spavanje: (Koliko je dovoljno)	11 do 12 Godina U 20 h	13 do 14 Godina U 20 h	15 Godina U 21 h	16 Godina U 22 h
Vikendom i kada su Djeca na Skolskom Raspustu:		U 21 h	U 22 h	U 23 h

po dogovoru

Odredite jasne Smjerove i usmjerite vasu Djecu za rukovodjenje sa Alkoholom i Cigaretama!
 Objasnite im kako uticu na njih i da ih se klone!
 Zabranite vasoj Djeci sve ostale vrste Droga!

Pratite vase Dijete kod koristenja Elektronskih Medija.
 Vi morate znati kada i koliko vremena vasa Djeca mogu da provedu ispred Ekrana, i sta smiju koristiti i gledati.
 Aktivirajte programe za zastitu Djece.
 Pravila zajedno napraviti i pridrzavati se tih pravila.
 Koristiti Internet samo u Dnevnoj Sobi i pod nadzorom Roditelja.



Maksimalno koristenje Elektronskih Medija na Dan:

Od 6 do 9 Godina	1 h
Od 10 do 13 Godina	1,5 h
Od 14 Godina	2 h

Obicno Djeci nije potreban Mobilni Telefon dok ne krenu u Srednju Skolu!
 Zloupotreba Mobilnih Telefona moze rezultirati kriminalnim Kaznama, kao na primjer krsenje nekih Filmskih Snimaka zbog zastite Privatnosti.

Izvršni Odbor/Sekretarijat 062 776 02 76
sekretariat@schule-teufenthal.ch

Soba Nastavnika/Zbornica 062 776 16 74

Skolski Socijalni Radnik 079 935 14 02
ssa@ksm-wynenthal.ch

Hitan Poziv za Roditelje
Kanton Aargau 062 835 45 50

Telefonska Pomoc za
Djecu i Omladinu 147

Hitna Pomoc u
slucaju Trovanja 145



Ovaj Savjetnik za Roditelje je sastavljen od Kruga Roditelja Elternzirkel Teufenthal.